

ご好評につき再登場!

毎月
第4火曜日
開校

ラフターヨガ教室



先月行われた、お客様感謝イベント
「ラフターヨガ」が大好評につき、
再登場致しました!



ラフターヨガってなあに?

ヨガの呼吸法を取り入れながら、
冗談やユーモアなどを言わないで
笑うというエクササイズです。



5分間の笑いは、エアロビクス運動の15分に匹敵します。

～入校のご案内～

開催日：2010年4月27日(火)
5月25日(火)
6月22日(火)

時間：14:00～15:00

参加費用：一回600円(体験入浴付)

ご予約承り中 ※定員になり次第切らせて頂きます

会場：2階特設会場

終了後はゆっくりとご入浴をお楽しみ下さい。

講師 山口 考子 先生



～個室休憩・食事付日帰りプランも御座います(要予約)～

◆個室休憩プラン

(個室休憩・入浴)

お一人様 **2,000円**(消費税・入湯税込)

※ご昼食は、1階ダイニング「麓」をご自由にご利用頂けます。

◆食事付き日帰りプラン

(和食会席膳・個室休憩・入浴)

お一人様 **5,575円**(消費税・入湯税込)

※お食事は1階ダイニング「麓」でのお手配になります。

(8名様以上、2階和会食室可)

ご予約・お問い合わせはこちらへ

TEL 0235-75-2241

山形県鶴岡市湯野浜2丁目4-47

<http://www.tatsunoyu.jp>

Eメール info@tatsunoyu.jp

